

# Handboek Veiligheid

*“Veilig sporten in een veilige omgeving”*



# Onderwerpen

- \* Waarom handboek Veiligheid?
- \* Doel / werkwijze handboek
- \* Preventieve maatregelen
- \* Omgangsregels Z&PC DIO
- \* Gedragsregels Z&PC DIO



# Waarom Handboek Veiligheid?

Jaarlijks komen verschillende vormen van Grensoverschrijdend Gedrag voor in de sport. Je kunt daarbij denken aan seksuele intimidatie, pesten, discriminatie, geweldpleging of overmatig drankgebruik, maar ook aan matchfixing, het gebruik van doping, drugs of soms het veroorzaken van eetstoornissen of andere psychische klachten. Sommige zaken zijn voor buitenstaanders zichtbaar maar er vinden ook veel incidenten plaats buiten het oog van omstanders. Denk hierbij aan één op één situaties maar ook aan het versturen van mails of het zoeken van rechtstreeks contact via internet (denk bijv. aan Skype). Een aantal zaken blijven alleen in een kleine kring van de direct betrokkenen bekend. Het behoeft geen toelichting dat de gevolgen voor slachtoffers en betrokken familieleden of vrienden vaak groot is. De gevolgen kunnen echter nog groter worden wanneer de zaak ongewenst in de media terecht komt of wanneer door bijv. social media de aandacht op een kwestie wordt gevestigd. Hoe zorgvuldig de direct betrokkenen zelf ook met de zaak om willen gaan, de wijze waarop een verhaal door (social-) media naar buiten komt heb je niet in hand. Voor de sport geldt dat we iedere zaak van Grensoverschrijdend Gedrag er een teveel vinden! De sport moet dan ook alle mogelijke maatregelen nemen om dat te voorkomen. (uit: *Toolkit beleid voeren tegen Seksuele Intimidatie en ander Grensoverschrijdend Gedrag voor sportverenigingen, NOC\*NCF*)

Hoewel door verantwoord gedrag en het toezicht daarop ongelukken kunnen worden voorkomen (denk bijvoorbeeld aan het niet rennen in het zwembad), geldt ook binnen onze vereniging: “een ongeluk zit in een klein hoekje”. Wanneer een ongeluk zich voordoet (denk bijvoorbeeld aan een blessure tijdens een waterpolo wedstrijd, hartfalen tijdens een zwemwedstrijd of een brand in de keuken van de kantine), is het van belang dat er snel en effectief wordt gehandeld. Het zwembad is eindverantwoordelijk, maar dit neemt niet weg dat wij als vereniging ervoor moeten zorgen dat onze leden en trainers weten wat ervan hun mag worden verwacht en dat zij juist kunnen handelen om de gevolgen van het ongeluk, zoals klein mogelijk te houden.

Als zwem- en waterpolo vereniging Z&PC DIO willen wij onze leden een veilige omgeving bieden, waarin zij veilig de zwemsport kunnen beoefenen.

Dit beleidsdocument beschrijft welke preventieve maatregelen Z&PC DIO heeft genomen om deze veilig omgeving zo goed mogelijk te kunnen bieden. Dit beleid is tot stand gekomen in samenwerking met de Vertrouwenscontactpersoon van Z&PC DIO en de coördinatoren van zwembad “de Banakker”.

*Dit veiligheidsbeleid is door de Algemene Leden Vergadering van 19 april 2018 bekrachtigd.*



# Doel Handboek

Als zwem- en waterpolo vereniging Z&PC DIO willen wij onze leden een veilige omgeving bieden, waarin zij veilig de zwemsport kunnen beoefenen.

We kunnen niet voorkomen, wel preventieve maatregelen treffen om de kans te verkleinen.



# Preventieve maatregelen

## Algemeen

- Ieder lid van Z&PC DIO houdt zich aan het huishoudelijk reglement van zwembad “de Banakker.
- Ieder lid van Z&PC DIO houdt zich aan de omgangsregels (wordt verder in document toegelicht).
- Voor zwemmen en waterpolo zijn diploma A en B vereist, voor trimzwemmen volstaat diploma A.



# Preventieve maatregelen

## Aanvullend voor begeleiders van sport:

- Iedere begeleider houdt zich aan de gedragsregels (wordt verder in document toegelicht).
- Iedere begeleider heeft een geldig Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).
- Iedere begeleider werkt mee aan een risico analyse onderzoek, indien het bestuur dit wilt laten uitvoeren.



# Preventieve maatregelen

## Aanvullend specifiek voor trainers:

- Iedere trainer houdt toezicht volgens de regels, zoals deze tussen het zwembad en Z&PC DIO zijn afgesproken.
- Iedere trainer is bekend met het calamiteitenplan, zoals deze door het zwembad “de Banakker” is aangeleverd.
- Een nieuwe trainer krijgt van het zwembadpersoneel binnen een nog nader te bepalen periode na start trainerschap een rondleiding en instructies rondom veiligheid.
- Iedere trainer volgt minimaal 1x per jaar een “jaarlijkse oefening” onder leiding van het zwembad personeel.



# Preventieve maatregelen

## Het bestuur van Z&PC DIO heeft als taak:

- Ervoor zorg te dragen dat ieder nieuw lid bekend is met het huishoudelijke reglement en de omgangsregels én ziet er tevens op toe dat bij inschrijving het nieuwe lid (of in geval van minderjarigheid een ouder/verzorger) deze aantoonbaar accepteert.
- Ervoor te zorgen dat er binnen de vereniging een Vertrouwenscontactpersoon (VCP) wordt aangesteld.
- Ervoor zorg te dragen dat iedere nieuwe vrijwilliger wordt gescreend conform advies van NOC\*NSF.
- Ziet erop toe dat iedere vrijwilliger een geldig VOG heeft.
- Zorgt ervoor dat bekend dat per activiteit bij de hoofd BHV van het zwembad bekend is wie het contactpersoon Z&PC DIO is.
- Zorgt ervoor dat er altijd een actuele lijst beschikbaar is van bevoegde trainers.





# Omgangsregels Z&PC DIO (1/2)

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals die is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de sportvereniging.
2. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
3. Ik val de ander niet lastig.
4. Ik berokken de ander geen schade.
5. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
6. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
7. Ik negeer de ander niet.
8. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
9. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.



# Omgangsregels Z&PC DIO (2/2)

10. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
11. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
12. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
13. Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
14. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.



# Gedragsregels Z&PC DIO (1/2)

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.



# Gedragsregels Z&PC DIO (2/2)

7. De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.



Vertrouwenscontactpersoon  
Z&PC DIO

Ed van der Borst

[vertrouwenscontactpersoondio@gmail.com](mailto:vertrouwenscontactpersoondio@gmail.com)



*“Veilig sporten in een veilige omgeving”*